



PLESS RELEASE

各位



大阪国際大学・大阪国際大学短期大学部地域協働センターが WEB 版公開講座を YouTube で限定公開 ～「取り戻そう！明るく、元気な日常」～

大阪国際大学・大阪国際大学短期大学部(大阪府守口市、学長:宮本郁夫)地域協働センターは、新型コロナウイルス感染症拡大を機に私たちの新たなライフスタイルが定着していく中で、余暇を上手に過ごして明るく元気なココロとカラダをつくっていただける内容を企画。10月1日から11月30日まで、公開講座「取り戻そう！明るく、元気な日常」をYouTubeで開催する。受講料は無料。

大阪国際大学・大阪国際大学短期大学部では、幅広い分野の知識や教養に気軽に触れてもらう場として、社会人を対象とした公開講座を開催している。コロナ禍で社会人の学び直しが広がる中、YouTube 公開で、さらに気軽に受講していただくことが可能になった。概要は下記の通り。

◆大阪国際大学・大阪国際大学短期大学部 2021 年度 WEB 版公開講座～YouTube 限定公開

【テーマ】取り戻そう！明るく、元気な日常

【配信期間】2021年10月1日(金)～2021年11月30日(火)

【受講料】無料

【申込方法】(1)QRコードからお申し込み(添付画像より)

(2)WEBサイトからお申し込み(大阪国際大学・大阪国際大学短期大学部 地域協働センター)

[https://www.oiu.ac.jp/regional/event/extension/course2021\\_1/index.html](https://www.oiu.ac.jp/regional/event/extension/course2021_1/index.html)

※お申込み時期に関わらず、視聴期間は11月30日までとなっております。※限定公開される講座について、録画・収録などはお控えください。※ご視聴するにあたり、インターネット環境が必要となりますが、環境設定に関するご質問については対応いたしかねますのでご了承ください。

◆講座内容・講師

- (1) 身近な世界遺産 -古市古墳群- 講師:国際教養学部 国際観光学科 教授 笠井敏光
- (2) 自然の中でリフレッシュ！自然の魅力や効果 講師:経営経済学部 経営学科 准教授 横山誠
- (3) お家で簡単！転ばぬ先の“ながら運動” 講師:人間科学部 スポーツ行動学科 准教授 新村由恵
- (4) 延ばそう！健康寿命 その秘訣は食にあり!? 講師:短期大学部 栄養学科 講師 木下佳代子

▼本件に関する問い合わせ先

大阪国際大学・大阪国際短期大学部 地域協働センター

TEL: 06-6902-0617 FAX: 06-6902-0619 E-mail: collabo+kouza@oiu.jp

(発信元:大阪国際学園法人本部事務局 企画・広報室)