

南山城村  
平沼村長様

【2023年度 南山城村活動報告】

ウエルネスウォーキングイベントによる  
アフターコロナにおける  
アウトドアツールの可能性

大阪国際大学

経営学科スポーツビジネスコース

横山誠ゼミナール

# プロジェクトの経緯

- 2009年...村づくりフィールドワークがスタート
- 2013年...包括連携協定の締結
- 2018年...1(ひと)まち1(ひと)キャンパス事業スタート
- 2019年...ウォーキングMAP完成
- 2020年...人・まち・キャンパス連携支援事業  
ウェルネスウォーキング 指導者養成講習会
- 2021年...ウォーキングコース拡張とMAPリニューアル  
アクティビティキャンペーンにてイベントの実施
- 2022年...南山城村プロジェクト(足湯、カヌー、eスポーツ)  
ウォーキングコース内の道標・クイズの改善  
MAP英語版作成、ウェルネスウォーキング指導者養成講習会  
地元シニア対象のウェルネスプロジェクト(人間科学部との共催)

# 今年度（2023年度）プロジェクト

- コース内のクイズに対応したクイズラリーを作成  
⇒親子や団体、研修等で活用可能なパッケージドプログラムの開発。
- コース内にベンチや丸太など休憩スポットを配置。  
⇒ゆったりと自然を満喫し体感していただくポイントの確保。
- 川沿いコースの新規開発（直売所～大河原大橋～恋志谷神社～恋路橋～直売所）  
⇒悪天候にも対応でき、木津川の景観や歴史文化を感じられるコースを開発。
- ウェルネスウォーキングの効果測定（様々な対象者を招聘）
- 食文化体験の提供（しいたま焼きと抹茶等を使用したスイーツ）  
⇒アウトドアツーリズムの可能性を検証。
- アウトドア婚活の開催  
⇒地域課題への新たな挑戦（移住・定住等の促進に向けて）

# プロジェクトの概要



## クイズラリー

目的：ウォーキングコース内のクイズを家族やグループでも楽しみ  
南山城村の歴史や文化や自然界の動植物に関心を深めてもらう



## ベンチと丸太の設置

目的：休憩スポットとして  
ゆったりと自然を感じてもらう



## 食文化体験

目的：特産物にも興味関心  
を持つことで再訪に繋げる



## 効果測定イベント

目的：子供からシニア、企業の方々に歩いてもらい  
ウエルネスウォーキングの効果を検証し、団体の受け入れや健康経営、アウトドアツーリズムに繋げる

# 2023年度の活動概要(前半)

6月25日（日）南山城村散策

⇒南山城村の資源や事業提案に繋げるための下見



7月29日（土）・8月21日（月）ウォーキングコース内の整備とクイズラリーの検討

⇒コース内の整備、安全と質の向上、リスクマネジメント



9月17日(日) ウェルネスウォーキング講習会

⇒新たに川沿いのコースを新設

10月14日（土）休憩ポイントの設置

⇒参加者が休憩できるようにベンチや丸太を配置



# 2023年度の活動概要(後半)

11月19日（日）第1回ウエルネスウォーキング開催

⇒シニア層の方々と本学の学生に歩いてもらった

12月10日（日）南山城村アウトドア婚活イベント開催

⇒恋志谷神社や恋路橋などを歩いて頂き、2組のマッチングが成立した

12月16日（土）第2回ウエルネスウォーキング開催

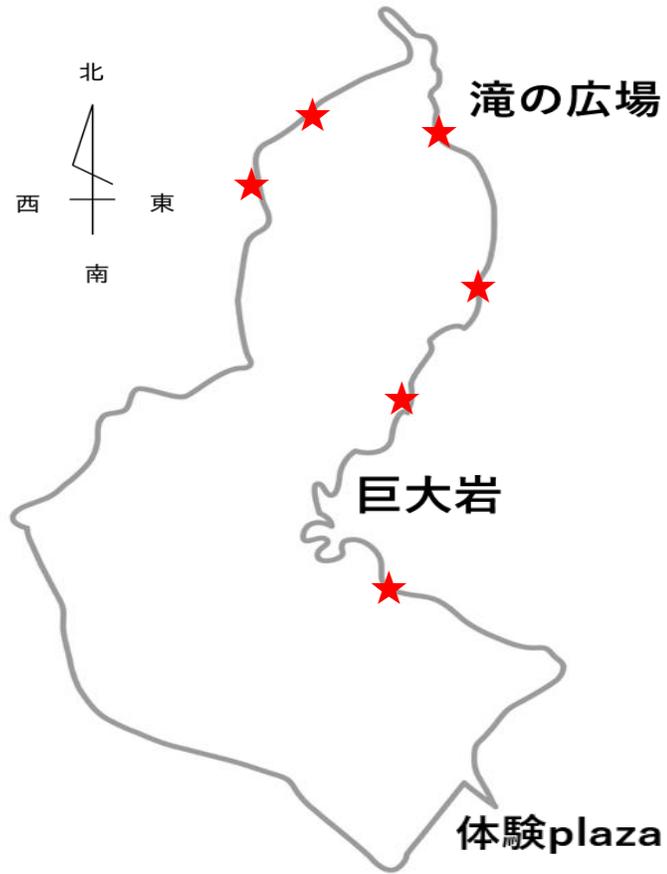
⇒障害児の団体と本学の学生に歩いてもらった

1月28日（日）第3回ウエルネスウォーキング開催

⇒ファミリー、企業の有志、卒業生、学生に歩いてもらった



# 休憩ポイントの設置



ベンチの数：5ヶ所  
丸太の椅子：8ヶ所  
(★は設置場所)



# プロジェクトの成果と今後の課題

## 【効果検証】

子供からシニアまで自然、食文化、地域特性に触れていただき、心身共に効果が見られた。今後も地域活性化、アウトドアツーリズムに活用する事が出来る。

## 【学生の成長】

幅広い対象者との携わりを通して、改めてイベントマネジメントの重要性を知ることができた。また、仲間と共にPBLに取り組み協力の大切さを痛感した。

## 【今後の課題】

- ・地域のイベント等で積極的に活用していただき、地元住民の認知度や愛着を高めていくことが求められる。
- ・コース整備、道標やクイズのメンテナンスが必要となる為、住民の協力と創意工夫により更に良い形にブラッシュアップしていく必要がある（川沿い含む）。
- ・国内外の観光客、企業の健康経営、学校や団体の研修、シニアやファミリー等ターゲットに応じたアウトドアレクリエーションのプログラム開発が重要である。

# 課題解決に向けた提案

## 【インナー】

- ・ 地元小中学校の地域教育として森林と川沿い2つのコースを活用し地域愛着を高める。
- ・ 高齢者の健康づくり、地域愛着の高揚としてウエルネスウォーキングを年に数回実施する。

## 【アウター】

- ・ 体験プログラムの新規開発  
⇒ 自然プログラム、歴史文化プログラム、健康促進プログラム等
- ・ 村内周遊プログラムの新規開発  
⇒ サイクリング、walk&run、電車を活用したロゲイニング等

ヒト

専門家との協働  
人材育成・養成

モノ

フィールド等  
環境整備

カネ

予算化の検討  
外部資金獲得

情報

コンテンツ  
発信ツール

# 成果報告会

京都府および南山城村（村長）への成果報告会を通して意見交換を行いました。

- 南山城村 村長報告会

2024.2.22

- 学生とともにのぼす京都プロジェクト  
成果報告会

2024.3.1

