

課外教育センター主催

キャリアセミナー

アスレティックトレーナーとは



11月23日 月

12:20~12:50 昼休み (30分)

※昼食を食べながらの参加も可!

会場 1-B102多目的ルーム
(1号館地下1階)

対象 全学生(学部学科問わず)

『トレーナー』の仕事って何?

今年4月より1号館トレーニングルームに常駐している「アスレティックトレーナー」と、本学で取得を目指す「健康運動指導士」より、実際に社会でどんな仕事をしているのかなど、生の声を聞けるセミナーです!

内容：『アスレティックトレーナー』とは

- ・主な役割と責任
- ・スポーツ医療チームの一員としての役割
- ・トレーナーに関わる主な疾患や顧客
- ・トレーナーに求められる資質
- ・トレーナーの仕事の良い点悪い点
- ・トレーナーの活躍の場
- ・日本におけるトレーナーの現状
- ・体験談
- ・質疑応答

講師：



藤田 朋子

(株)パーフェクトトレーナーズ所属
健康運動指導士
管理栄養士

～主な活動先～

- ・地域診療所でのリハビリ、運動教室
- ・行政介護予防運動教室
- ・体育館での運動教室



愿山 章子

(株)パーフェクトトレーナーズ所属
全米認定アスレティックトレーナー
(アメリカ国家資格)
認定ストレングス&コンディショニングスペシャリスト
(CSCS)

～主な活動先～

- ・大学トレーニングジムでのトレーニング指導
- ・小学校体育サポート



唐澤 貴代

(株)パーフェクトトレーナーズ所属
健康運動指導士
全米認定アスレティックトレーナー
(アメリカ国家資格)

～主な活動先～

- ・スポーツ整形外科でのアスレティックリハビリ
- ・大学チア部トレーナー
- ・高校バレー部トレーナー

トレーナーに興味のある方、体育会所属の方、スポーツ行動学科の学生、人間健康科学科の学生、学部学科を問わず、なんとなく聞いてみたい方でも大歓迎!
ぜひ気軽に、社会で活躍するトレーナーのお話を聞きに来てください♪