

ニュースレター★人間健康 Vol.6 No.6

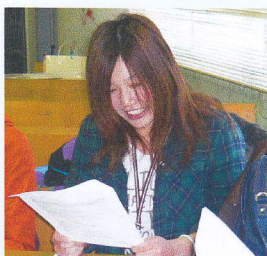
人間健康科学科では学科内の活動等を紹介するニュースレターを発行しています。

人間健康科学科 キャリア教育(2回生対象)が開催されました

11月28日、12月5日、12月12日にセミナーⅡの授業を利用してキャリア教育が行われました。講師はキャリア・ラボの小松先生、大場先生です。

1回目の11月28日は全体で「仕事をするということ」、「組織の理解」、「学生と社会人の心構えの違い」、「社会人として必要なスキル」について学生自身が考え、発表しました。さらにセルフチェックシートを用いて自己評価を行いました。その後、自分自身の目標についてプレゼンテーションを行いました。なかなか難しいのがプレゼンテーションですが、骨格をはっきりさせることで発表を行いやすく、聞いていて分かりやすいプレゼンテーションになりました。詳しくは大阪国際大学HP <http://www.oiu.ac.jp/re-news/archives/2012/12/071000.html> をご覧下さい。

2回目の12月5日は「キャリアデザイン」、「自分自身の印象」、「自分の価値観」、「15秒で信頼を得る第一印象を高める」について考え、外見力を高めるために姿勢のチェックを行いました。



3回目の12月12日(水)はグループワークを行いました。まずはプレゼンテーションの体験。一人一人がグループメンバーに対してPREP法を用いたプレゼンテーションを行いました。発表の仕方についても5つのNGと5つの約束を教えていただき、それぞれが目標をたててプレゼンテーションを行いました。

次にグループディスカッションの体験を行いました。就職活動におけるグループディスカッションに求められるものについて説明があり、グループの代表による模擬グループディスカッションが行われました。これは難しかったようですが、行った学生も、聞いていた学生もそれぞれに気づきがあり、充実したものとなりました。



最後は質疑応答シュミレーションです。日頃から、様々なことに興味を持ち、考えておくことの重要性に改めて気付く学生がたくさんいました。



まさに「個」をいかし可能性を広げるための3週間の授業となりました。

ここで学んだことをいかして、キャリアデザイン(職業選択)について考え、ひとりひとりが幸せな就職につなげていって欲しいと思います。

★キャンパス探訪★ 新調理室

調理実習、食生活指導演習で利用する調理室が新しくなりました。場所は6号館地下です。新しい設備も入り、様々な器具も使いやすくなりました。写真には写っていませんが調理室専用のロッカールームも完備しています。

