

2019年度活動報告

地域と共に取組む 防災啓発活動

指導教員：西岡ゆかり准教授
参加学生：プレッパーズ部一同

2019年度 プレッパーズ部一同

スポーツ行動学科
 スポーツ行動学科
 心理コミュニケーション学科
 スポーツ行動学科
 グローバルビジネス学科
 国際観光学科
 スポーツ行動学科
 グローバルビジネス学科
 スポーツ行動学科
 心理コミュニケーション学科
 心理コミュニケーション学科
 スポーツ行動学科
 留学生別科
 経済学科
 ライフデザイン総合学科
 人間健康科学科
 人間健康科学科
 スポーツ行動学科
 ライフデザイン総合学科
 人間健康科学科
 人間健康科学科
 人間健康科学科
 人間健康科学科

2年	高橋	孝介 (キャプテン)
4年	小松	礼
4年	植村	優磨
4年	川合	加純
4年	山本	茉央
4年	王	靖
3年	カラニ	シリフルダナ
3年	川本	優太
3年	田中	若菜
2年	川端	優耶
2年	牧山	優紀
2年	石本	みか
	柳	家昊
1年	梅木	璃音
1年	松原	広大
1年	平田	由輝也
1年	藤井	龍弥
1年	神保	伊吹
1年	小木曾	みき
1年	嵯峨根	実紀
1年	高木	美侑
1年	谷口	沙津輝
1年	又吉	満里奈

目 次

1.活動趣旨

2.活動紹介

①自治体協働防災事業②地域社会防災教室③保全活動④その他の活動

3.学生振り返り

4.教員コメント

5.2019年度実施状況

1.活動趣旨

プレッパーズ部では、自然災害の発生を想定し、
防災やサバイバルの知識を深めることを目的として活動をしています。
その内容は、地域の防災活動や防災啓発活動、保全活動など多岐にわたっています。

特に2019年度は、守口市・門真市等の自治体との協働で、自分の命は自分で守る「自助」、
地域住民同士が助け合う「共助」双方での防災意識を高めることを目標とした防災訓練など、
防災啓発活動を積極的に行いました。

また減災や防災を目指した庭窪ワンド清掃活動や枚方市穂谷、
丹波篠山市での、里山保全活動も継続し、様々な形での地域貢献活動も行っています。

2.活動紹介①自治体協働防災事業 守口市「自主防災訓練」(9月28日)

守口市危機管理室から、地域の自主防災訓練における防災意識啓発活動の要請を受けて、庭窪中学校で行われた防災イベントに参加し、防災知識や技術の普及を通じた「自助・共助」の向上により主体的な防災活動が広まる啓発を行いました。
参加者に避難所で役立つ新聞紙細工を紹介し、消火訓練にも協力しました。



守口危機管理室の方々と一緒に



消火訓練

2.活動紹介①自治体協働防災事業 門真市域全体「総合防災訓練」 （11月30日）

門真市危機管理課から「自助・共助の防災意識と地域防災力の向上」を目的とした門真市総合防火訓練の参加要請を受け、協力しました。
AEDを使った心肺蘇生体験、防災グッズづくりなど行いました。



宮本門真市長と一緒に



AED体験

2.活動紹介①自治体協働防災事業 「なんでも体験団」 三重県名張市防災教室 (11月30日)

三重県名張市での出前防災教室では、名張市の子供たちに新聞紙細工や防災ランプ作りに加え、野草料理や昆虫食を食べてもらいました。昆虫食は、子どもたちにとって珍しく興味津々な様子でした。



防災ランプづくり



参加メンバー集合！

2.活動紹介②地域社会防災教室

守口市立さくら小学校PTA主催

「親子防災キャンプ」 (9月21日～9月22日)

さくら小学校での避難所体験では、参加してくれた子供たちに、実際に災害が起きた時の疑似体験をしてもらえるよい機会だったと思います。私たちにとっても実際に体験し、知識を身につけられる場所だったのではないかと思います。



応急担架体験



防災地図作成

2.活動紹介②地域社会防災教室 門真市自治会と「防災まち歩き」 (10月26日、11月9日)

門真市まち歩きでは、地域の方々と大学周辺を歩き、
大学までの避難経路と災害時に危険な道を確認し、
門真市の防災・減災活動のために、地震発生時における
「通路点検マップ」を作成しました。



学内で住民の方とのグループワーク



住民の方とのフィールドワーク

2.活動紹介②地域社会防災教室

第6回かどまエコフェスティバル（10月27日）

エコフェスタでは、災害時に役立つ新聞紙細工と
防災ランプの作り方を来場者に紹介しました。

地域の方々も積極的に参加して下さい、

作った新聞紙スリッパやランプを大事に持って帰ってくださいました。



災害時に役立つ、新聞紙細工（スリッパ等）

2.活動紹介②地域社会防災教室

FMひらかた防災アウェ・フェス2019 in ビオルネ「防災教室」 （6月16日）

枚方市で行われたFMひらかたによる防災啓発イベントにて、
災害時でも簡単に作成できる新聞紙でつくるお皿やスリッパなどの
「避難所グッズ」製作や、空き瓶とサラダオイルを使った
「防災ランプ」の作り方を、来場者に紹介しました。



災害時に役立つ、グッズを作ろう！

2.活動紹介③保全活動 枚方市穂谷（第3土曜日）

多種多様な動植物が生息する豊かな里山を守るため、
森林の保全活動をおこないました。
枚方市穂谷の生えすぎた竹林の伐採作業を行い、
竹を切る際に使用する竹引きノコギリの使用方法も学びました。
また、山は傾斜が高い為、足場の悪い地面での作業のやり方や
移動方法を学びました。



山場での竹林の伐採作業は、難易度高し。

兵庫県丹波篠山市（第4土曜日）

かつての里山を忠実に再現しながら
「里山の循環的利用」を目指す
取り組みに参加しています。
ここでも、生えすぎた竹林の伐採作業を行い、
竹材や木材の持ち方などを学びました。

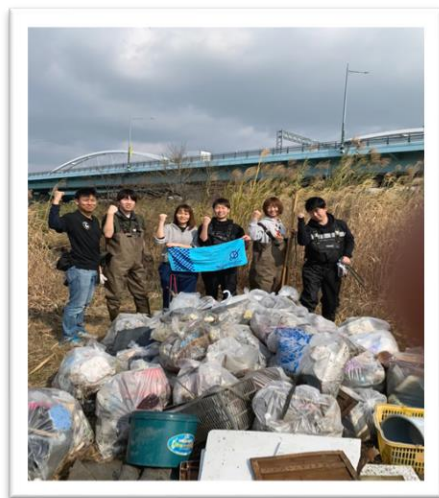


緑ゆたかな里山を守る取り組みです。

2.活動紹介③保全活動 淀川庭窪ワンド（第2日曜日）

淀川水系イタセンパラ保全市民ネットワーク」に参画し、
淀川のシンボルフィッシュである「天然記念物イタセンパラ」の
野生復帰支援を行っています。

淀川水系に生息する魚類を守り、ワンド内をきれいに保つことによって
災害時にワンドが機能するように、外来種の捕獲や清掃を行いました。



2016年度から継続して活動しています。

2.活動紹介④その他の活動

炊き出し体験（1月13日）

枚方ハーブマラソンでは、淀川河川敷にてブースを設け、うどんの販売を行いました。このボランティアでは、災害が起こった際に必要な炊き出しの役割分担の必要性を学びました。



手早く、美味しく、モットーに。



2.活動紹介④その他の活動 京都府南山城村

ウォーキングコース・プロジェクト

南山城村で10年以上前に使用されていた里道の痕跡を手がかりにGPSを活用して山中に入り、倒木撤去、道幅拡張を行い、村の景観を活かしたウォーキングコースを開発しています。また土砂崩れを防止するために、山道の整備などを行い、ウォーキングマップの作成も行いました。



山中でのハードな作業をこなしました。



3.活動学生・振り返り

私たちは住民の命や生活の安全に関わる地域防災に参加することを通してリーダーシップや主体性などを学びました。

様々な人に出会い、いろいろな経験を積むことによりその環境に適応し、時には市民の方々に指示を出し、時には行政の方々と力を合わせ、色々なイベントを成功に導くことができました。

今後はこのような経験をもっと多くの人々のためになるよう、日々努力し、積極的にこのような防災イベント行事に参加し、リーダーシップや主体性以外にも企画する力、実行する力などを付けていきたいと思っています。

またコロナ禍において、対面での「防災教室」がなかなか出来ない状況ですが、災害は、いつ起こるかはわかりません。動画などを使い、遠隔でも紹介出来ることを模索して、防災啓発活動を継続していきたいと思っています。

4.指導教員 西岡准教授よりコメント

「人を助け、自分の身を守る真のリーダーへ」

プレッパーズは、もしもの時に自分の身を守ることが出来て、人を助け、避難所でのリーダーになる事が出来る人材の育成を目指して活動しています。

どんな環境でも行き抜く力を身につけ、知識と技術の習得を中心とした練習以外に減災・防災を目指した、里山保全活動やワンド清掃活動などの地域貢献活動や、防災イベントの企画・運営などを行っています。

2019年度は、自治体はじめ様々な団体から地域防災啓発活動イベントの協力依頼があり、協働による活動が活発化しました。

最後に、学生たちにとって、活動と成長の場を与えてくださった、自治体関係の方々はじめ諸団体の方々へ感謝の意を申し上げます。

5. 2019年度 活動実施一覧

活動日	曜日	活動内容	場所	教職員	学生
2019/4/14	(日)	庭窪ワンド保全清掃	守口市庭窪ワンド	2	5
2019/4/20	(土)	穂谷里山保全活動	枚方穂谷	1	5
2019/4/27	(土)	篠山里山保全活動	篠山市	1	5
2019/5/18	(土)	穂谷里山保全活動	枚方市穂谷		4
2019/5/25	(土)	篠山里山保全活動	兵庫県丹波篠山市	2	18
2019/5/26	(日)	庭窪ワンド保全清掃	守口市庭窪ワンド		6
2019/6/1	(土)	南山城村ウォーキングプロジェクト	南山城村	3	9
2019/6/9	(日)	庭窪ワンド保全清掃	守口市庭窪ワンド	1	8
2019/6/15	(土)	穂谷里山保全活動	枚方市穂谷		5
2019/6/16	(日)	FMひらかた防災アウェ・フェス	枚方市駅	2	6
2019/6/22	(土)	篠山里山保全活動	篠山市	1	6
2019/6/29	(土)	南山城村ウォーキングプロジェクト	南山城村	3	9
2019/7/6	(土)	南山城村ウォーキングプロジェクト	南山城村	1	5
2019/7/13	(土)	庭窪ワンド保全清掃	守口市庭窪ワンド		20
2019/7/27	(土)	穂谷里山保全活動	篠山市	1	21
2019/8/3	(土)	南山城村ウォーキングプロジェクト	南山城村	2	8
2019/8/17	(土)	穂谷里山保全活動	枚方市穂谷		6
2019/8/31	(土)	庭窪ワンド保全清掃	守口市庭窪ワンド	1	8

5. 2019年度 活動実施一覧

活動日	曜日	活動内容	場所	教職員	学生
2019/9/8	(日)	庭窪ワンド保全清掃	守口市庭窪ワンド		4
2019/9/21	(土)	守口さくら小学校防災キャンプ	さくら小学校	1	10
2019/9/28	(土)	守口市自主防災訓練 (守口市立庭窪中学校)	庭窪中学校		5
2019/10/26	(土)	防災まち歩き	ネオコーポ門真東2番街自治会	1	9
2019/10/27	(日)	門真エコフェスティバル	門真市リサイクルプラザ		7
2019/11/2	(土)	南山城村ウォーキングプロジェクト	南山城村	5	16
2019/11/9	(土)	防災まち歩き	ネオコーポ門真東2番街自治会		9
2019/11/10	(日)	庭窪ワンド保全清掃	守口市庭窪ワンド		1
2019/11/23	(土)	篠山里山保全活動	篠山市	1	7
2019/11/30	(土)	門真市総合防災訓練	旧第六中学校	1	5
2019/11/30	(土)	なんでも体験団	名張市民センター	2	13
2019/12/7	(土)	南山城村ウォーキングプロジェクト	京都府南山城村	2	8
2019/12/21	(土)	穂谷里山保全活動	枚方市穂谷		8
2019/12/22	(日)	庭窪ワンド保全清掃	守口市庭窪ワンド	1	6
2020/1/11	(土)	南山城村ウォーキングプロジェクト	南山城村	1	10
2020/1/13	(月)	新春走ろう会 (ひらかたハーフマラソン)	淀川河川公園枚方地区	1	11
2020/1/18	(土)	穂谷里山保全活動	枚方市穂谷		8
2020/2/8	(土)	庭窪ワンド保全清掃	守口市庭窪ワンド		5
2020/2/9	(日)	南山城村ウォーキングプロジェクト	南山城村	1	11
2020/2/15	(土)	穂谷里山保全活動	枚方市穂谷		7