

親子ふれあい元気アップ!

in 大阪国際大学短期大学部



期日：平成 24 年 11 月 18 日（日）
会場：大阪国際大学・大阪国際大学短期大学部
守口キャンパス 体育館・教室



あなたが変われば 子どもも変わる！

親子で一緒に体力づくり！ やってみよう！

時間	保護者向け	子ども向け
8:30	受付	
9:00	オープニング 親子のふれあい運動プログラム 1 「親子で元気アップエクササイズ」 親子でふれあいながら楽しく体を動かしましょう！ (公財) 日本レクリエーション協会 レクリエーション・インストラクター 大阪国際大学短期大学部幼児保育学科卒業生の有資格者	
9:30	休憩・移動	
9:40	保護者向けプログラム 1 「子どもの体力・運動能力」 子どもの体力低下の実態と、運動・外遊びの重要性について学びましょう。 大阪国際大学短期大学部 教授 小倉幸雄	子ども向けプログラム 「レクリエーション・ゲーム」 運動あそび リズムあそび 作ってあそぼう 他 大阪国際大学短期大学部 教授 山尾正之 大阪国際大学短期大学部 教授 岡田隆造 (公財) 日本レクリエーション協会 レクリエーション・コーディネーター 時森美智子 大阪国際大学短期大学部幼児保育学科 体育コースの学生
10:30	休憩	
10:40	保護者向けプログラム 2 「子育て井戸端会議」 小グループで、子育てについてお話ししましょう。 大阪国際大学短期大学部 准教授 山下智佳子	
11:30	エンディング 親子のふれあい運動プログラム 2 「親子で楽しく運動し、こころもからだもリフレッシュ」 親子でふれあいながら体を整えましょう！ (公財) 日本レクリエーション協会 レクリエーション・コーディネーター 時森美智子	
12:00	終了	

※「親子ふれあい元気アップ！」は、(公財)大阪府レクリエーション協会の有資格者活動助成を受けて実施します。

主催 大阪国際大学短期大学部幼児保育学科

後援 (公財) 大阪府レクリエーション協会、守口市教育委員会

親子ふれあい元気アップ！

近年、子どもの体力・運動能力の低下が続いています。加えて肥満や生活習慣病の増大など、外遊び・運動遊びの減少が、子どもたちの健やかな成長を妨げる事態さえ招いています。

子どもたちの体力の現状と課題について理解し、親子で一緒にさまざまなレクリエーションに取り組みながら、体を動かすことの楽しさやレクリエーションを通じての仲間づくりなど、「体力づくり」「きっかけづくり」を目的として、「親子ふれあい元気アップ！」を開催します。

守口市の子ども元気アップをめざして、親子で楽しいふれあい活動をしますので、お子さまと一緒にご参加ください。

◆日時 平成24年11月18日(日)

午前8時30分受付開始、午後12時終了予定(受付:体育館前)

◆会場 大阪国際大学・大阪国際大学短期大学部 守口キャンパス 体育館・教室
〒570-8555 大阪府守口市藤田町 6-21-57

◆参加費 1人150円(傷害保険料として)

◆参加対象 守口市在住の幼児(年長)～ 児童(1・2年生)の親子
* おおさまのみの参加はできません。
必ず、保護者が1人以上付き添ってご参加ください。

◆定員 40組(定員になり次第、受付を終了します。)

◆持ち物 体育館シューズ・タオル・飲み物・筆記具

当日、学内の駐車場は使用できません。
車でお越しの場合は、近隣の駐車場をご利用ください。

*お申込みについて：申込書に必要事項をご記入の上、FAXにてお申し込みください。

*お申込み先：FAX 06-6907-4324

*お問合わせ先：TEL 06-6907-4329 守口キャンパスセンター・教学サポートグループ<担当:那須>

申込締切：平成24年11月12日(月) 受付は先着順になります。お早目にどうぞ。

<切り取らずに、FAXしてください>

《親子ふれあい元気アップ！ 参加申込書》 申込日(月 日)

※傷害保険を申請するために必要ですので、ご記入をお願いします。

なお、「年齢」につきましては、開催当日[平成24年11月18日]の年齢をご記入ください。

フリガナ		性別	年齢	フリガナ		性別	年齢
保護者名		男 女		保護者名		男 女	
フリガナ		性別	年齢	フリガナ		性別	年齢
子どもの 名前		男 女		子どもの 名前		男 女	
住所	(〒 -)					子どもの在籍小学校・園名	
電話	() -			FAX	() -		
携帯電話	- -						
E-Mail (任意)	PC・携帯電話						

※参加申込書に記載されている個人情報は、厳重に取り扱い、親子ふれあい元気アップ！の運営以外には利用いたしません。