

# 2025年度 認定留学報告会


留学先 ARA INSTITUTE OF CANTERBURY IN NEW ZEALAND

留学期間 2025/3/30~8/15

人間科学部心理コミュニケーション学科

---

報告日 2025/10/2



# Ara Institute of Canterbury

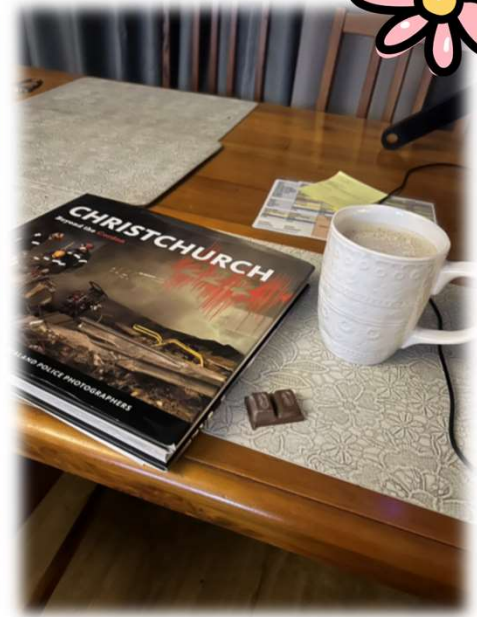
---

- ニュージーランド クライストチャーチ中心地から徒歩10分程
- 多彩な学部がある
- 語学学校にはアジア圏の学生が多い
- Araの語学学校は英語レベルで細かくクラスが分けられている。



# 留学の目的

語学力の向上  
行動力を高める  
異文化理解



## 留学費用

---

総費用	240万円(5か月生活費込み)
授業料	70万円
ホームステイ費	60万円
航空券(往復)	20万円
海外保険料	7万円
生活費	55万円(交通費、食費、遊び、旅行等)
その他	28万円(施設費、手数料、ビザ等)

# Araでの一日

毎週月～木(金～日休み)

9:00～12:00

午前クラスでの授業

↳主にテキストを用いた文法や単語の学習

12:00～13:00

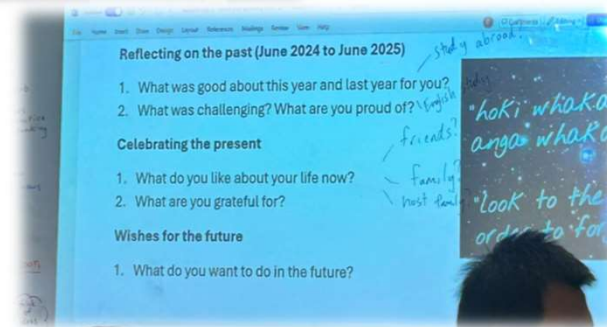
昼食(自由時間)

13:00～15:00

午後クラスでの授業

↳グループディスカッションやプレゼン

放課後 帰宅





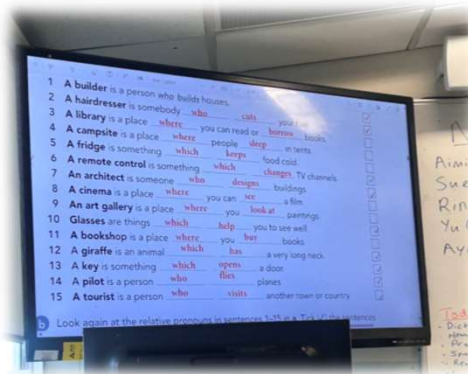
# 授業内容

午前

主に学校から配布されるテキストに沿った内容

文法や単語等をクラスメイトと会話したり

ミニゲームで基礎を学ぶ





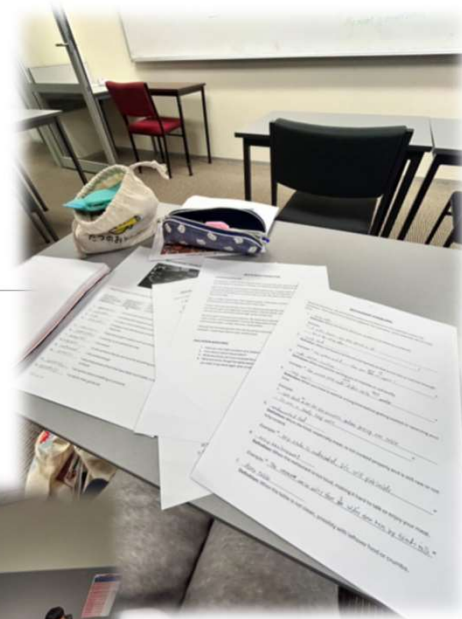


# 授業内容

午後

授業毎週トピックを提示されるのでそれについて学ぶ

主にグループで課題や学外活動、プレゼンテーションに取り組む







# NZでの生活

ホームステイ

ホストファミリー 3人家族+中国人留学生





# 放課後・休日



# 留学で学んだこと

## 語学力の向上

↳ 英語でのコミュニケーション能力の向上

## 行動力を高める

↳ 新しい環境に適応する柔軟性

## 異文化理解

↳ 文化や価値観の違いを尊重する姿勢



## 語学力の向上

---

英語でのコミュニケーション能力の向上

元々中学英語すらもままならない状態で渡航

↳毎日学校で英語を英語で勉強し、**毎日英語しかない環境**

➡必然的に慣れる

伝えたいことが伝えられない、わからない

↳わからないをそのままにしない。調べる、聞く、見て盗む

➡実践してみる

## 行動力を高める

---

新しい環境に適応する柔軟性

言葉も文化も違う土地に一人で飛び込む恐怖

➡ 人に対して怖いという感情が減った

自ら声をかけたり友達作りが苦手

➡ 新しいクラスメイトに自ら声をかけた



## 異文化理解

---

文化や価値観を尊重する姿勢

日本人の同世代の友達しかいなかった

➡ 多国籍で違う世代の人とかかわることができた

日本の中で学んだことしかわかっていなかった

➡ 傍から見た日本(アジア)についても身をもって学ぶことができた。

# 留学を考えている方へ

---

学部学科関係なく英語やその国々の言語が全く分からなくても海外に行きたい、何かやってみたいという気持ちがあるのなら挑戦してみるといいと思います。



## 謝辞

---

今回、このような留学の機会を与えてくださった奥田理事長、宮本学長、様々なサポートをして頂いた教職員の皆様に深く感謝申し上げます。

今回学んだことを活かして更なるチャレンジをしてまいります。