

# オープニング

ハワイ食文化研修動画

# 2023年度 ハワイ食文化研修

**研修期間：2023年9月2日（土）～9月8日（金）**

**場 所：オアフ島 カピオラニ・コミュニティ・カレッジ（KCC）他**

**参 加 者：大阪国際大学短期大学部**

**栄養学科 2名**

**ライフデザイン学科 3名**

**観光・英語コース 2名**

**キャリアデザインコース 1名**

**大阪国際大学**

**人間科学部 人間健康科学科 1名**

# 現地研修プログラム

- 1日目 出発⇒入国後、市内フィールドトリップ
- 2日目 市内フィールドトリップ  
午前：ビショップミュージアム、ランチ：ハワイの伝統料理  
午後：ホールフーズマーケット
- 3日目 フィールドトリップ
- 4日目 KCC Day 1：栄養学講座、日本語クラスでの食文化発表(1回目)、  
ハワイの文化講座
- 5日目 KCC Day 2：ハワイのフルーツ講座、  
ホスピタリティクラスでの食文化発表（2回目）、  
食料品買い出し講座、Hula講座、  
Closing Ceremony
- 6日目 市内フィールドトリップ、出国
- 7日目 帰国

# 現地研修プログラム

- 1日目 出発⇒入国後、市内フィールドトリップ
- 2日目 市内フィールドトリップ  
午前：ビショップミュージアム、ランチ：ハワイの伝統料理  
午後：ホールフーズマーケット
- 3日目 フィールドトリップ
- 4日目 KCC Day 1：栄養学講座、日本語クラスでの食文化発表(1回目)、  
ハワイの文化講座
- 5日目 KCC Day 2：ハワイのフルーツ講座、  
ホスピタリティクラスでの食文化発表（2回目）、  
食料品買い出し講座、Hula講座、  
Closing Ceremony
- 6日目 市内フィールドトリップ、出国
- 7日目 帰国

# Bishop Museum



# Whole Foods Market



# フィールドトリップ

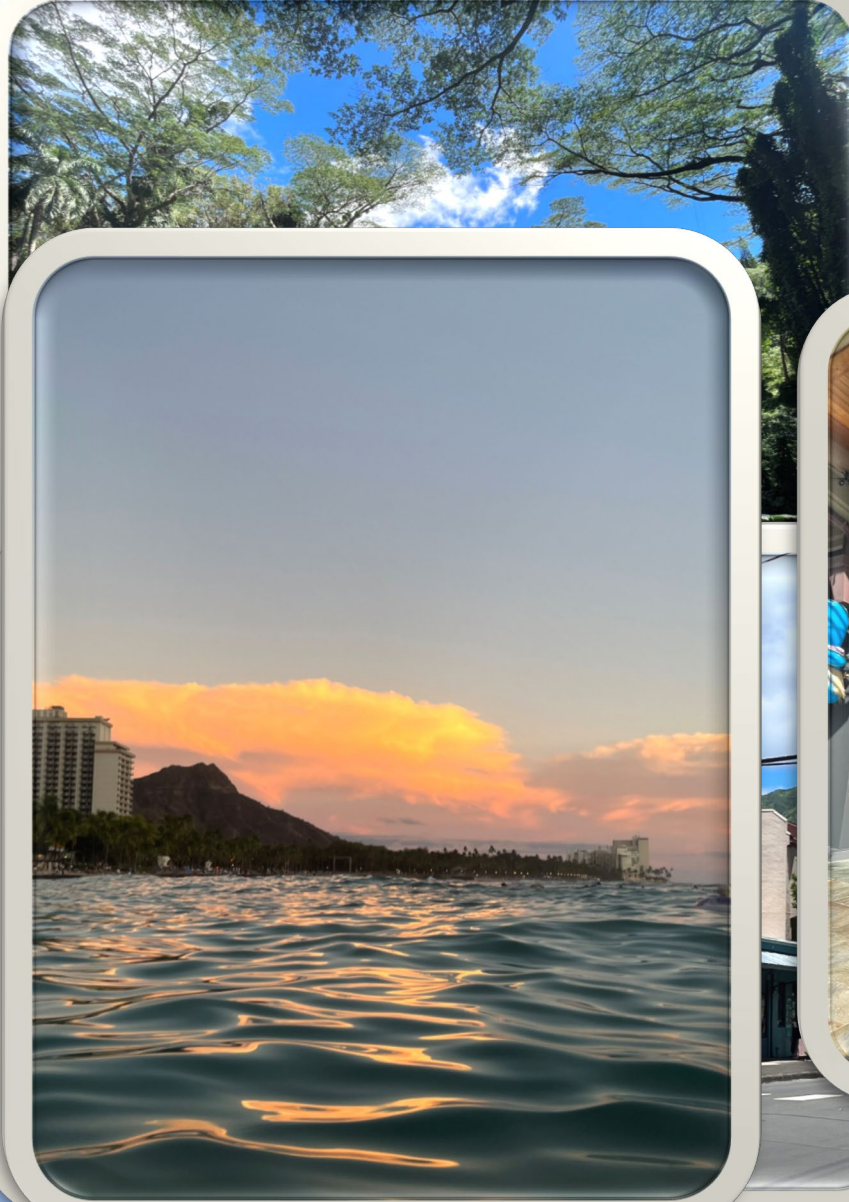
9:30  
ホテル出発

10:30  
マノアの滝

12:30  
マノア スターバックス

15:00  
アラモアナショッピング  
センター

18:30  
ワイキキビーチ



# カピオラニ・コミュニティ・カレッジにおける研修





# 栄養学講座：ハワイの伝統料理ポイ（タロ芋）



# ハワイの伝統料理 in Highway Inn



ポイorご飯

カルアピッグ

ロミロミサーモン

# 英語での「日本の食文化」のプレゼンテーション（1回目） Japanese class への訪問



# Hawaiiの文化講座 : Hawaiiの楽器の紹介



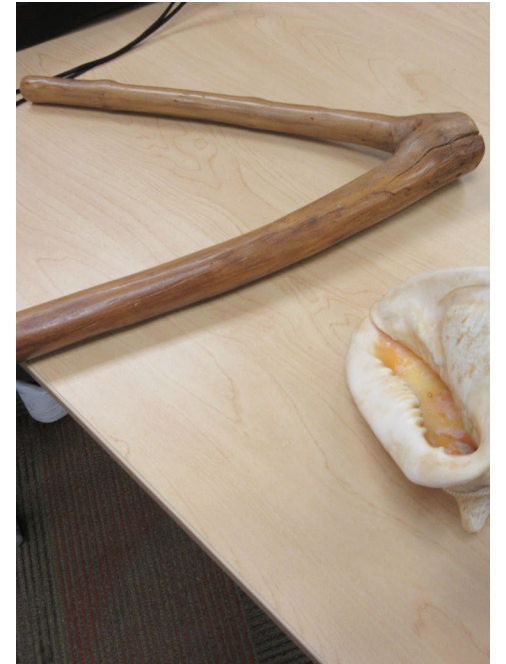
イプヘケオレ



プウ



レイオマノ



ピリ

# Hawaiiの文化講座：Hawaiiの言葉の紹介

- アホヌイ…忍耐、優しさを持って表現されます。
- アカハイ… 親切、優しさを持って表現されます。
- アロハ… こんにちは、さようならなどの挨拶、愛しているなど。
- ホオマエマエ… 綺麗にする、清浄にする、純粹にすること。
- コクア… 手伝い、手助け、補助。
- クレジアナ… 責任、役割、権利
- オハナ… 家族。私たちみんなにとっての基盤です。
- オルオル… 快い、感じのいいこと。
- パアハナ… 勤勉な、よく働く。

# ハワイのフルーツ



## Hawaii agriculture today

Transition to new types of fruit crops.

- Avocado
- Guava
- Jackfruit
- Lilikoi (Passion fruit)
- Longan
- Mamey Sapote
- Mamme Apple
- Mango
- Manogsteen
- Miracle Berry
- Rambutan
- Wax Jambu



# 英語での「日本の食文化」のプレゼンテーション (2回目) Hospitality class への訪問



# Closing Ceremony





# 謝辞

