

# ニュースレター★人間健康 Vol.7 No.8

人間健康科学科では学科内の活動等を紹介するニュースレターを発行しています。

## 人間健康科学科 平成25年度就職ガイダンスが開催されました

10月29日(火)、セミナーⅢの授業を利用して毎年恒例の人間健康科学科の就職ガイダンスを行いました。これから就職活動をはじめめる3年生が熱心に先輩の体験談を聞いていました。厳しい情勢の中、就職活動に対するモチベーションの高さが伺えます。



このガイダンスでは、すでに就職が内定した4年生5名が就職活動をふりかえって内定した会社をなぜ選んだのか

どのような時期から

いつどんな就職活動を行ったのか(合同説明会への参加、リクナビなどへの登録など)

いつ、何社ぐらいエントリーしたのか

どのような勉強をいつから行ったか(特に公務員の場合)

就職活動での失敗談

就職活動での成功談(やっておいてよかったこと)

自己PRのポイント

などについて発表してくれました。



個別質問の様子

ちなみにこの5名の内定先は、惣菜製造業(総合職)、金融業(事務職)、食品製造業(営業職)、福祉事業(介護職)、兵庫県警(公務員)です。

まずは「顔を覚えてもらう」ことから／メラビアン<sup>①</sup>の法則(分からない人は自分で調べてみてね)／身だしなみに気を付ける／自己分析はとても大切／「なぜ」、「どうして」自問自答して自己分析を行っていく／何で自分はそのように思ったのか、そうなったのか整理しておく／企業研究は徹底的に／HPは徹底的に読み込む／公務員受験する場合も見学会や警察学校のオープンキャンパスがあるので積極的に参加する／福祉事業の場合は施設訪問ができることが多いので積極的に質問する／説明会では必ずメモを取る／企業の説明会での話の中には必ずキーワードがひそんでいる／資格取得については、それに向けてどれだけ自分が努力したのか説明できるようにする／「伝える」力が大切／就職部に通ったことが良かった／就職部の面接練習は大切／大学の公務員対策講座を利用／エントリーシートは早めに原型を作成し、アレンジできるようにしておく／グループワークは難しい／面接や自己PRはとにかく準備が大切／SPIについては1次試験で落とされないように準備をする／SPIを課されない企業を受験したが、社会に出てから必要なスキルもあるので、少しは勉強すればよかった／準備できることはとにかく準備する／etc

人間健康科学科は就職に力を入れている学科です。現4年生の就職内定率は約70%で全国平均を上回っています。これから就職活動を始める3年生、頑張ってください！